

Horaires en période scolaire

	Horaires	Grand bassin		
		Bassin ludique	Tous les couloirs	3 couloirs
lundi	12h - 13h45	●		●
mardi et jeudi	12h - 13h45	●		●
	17h15 - 19h45	●		●
mercredi	10h - 12h45	●		●
	15h - 16h30	●	●	●
vendredi	16h30 - 19h45	●		●
	12h - 13h45	●		●
	17h15 - 19h45	●		●
samedi	20h30 - 22h15	●	●	●
	10h - 12h45	●		●
	14h30 - 18h15	●	●	●
dimanche & jours fériés	9h - 12h45	●	●	●
	15 - 18h15	●	●	●

● Bassins ouverts

- L'ensemble des dates de fermeture lors des manifestations sportives sont consultables sur le site internet de l'agglomération.
- Bassins fermés du 29 août au 9 septembre (inclus) pour la vidange technique.
- Bassin ludique fermé du 19 au 23 mars 2012 pour la seconde vidange technique.

Horaires en vacances scolaires

Du lundi au vendredi*	10h - 13h15
	15h - 19h45
Nocturne le vendredi :	20h30 - 22h15
Samedi :	10h - 12h45
	14h30 - 18h15
Dimanche et jours fériés :	9h - 12h45
	15h - 18h15

*de 10h à 12h, seuls 3 couloirs du grand bassin et la zone ludique sont ouverts

Horaires été (1er juillet au 28 août inclus)

Du lundi au vendredi :	10h - 13h15
	15h - 19h45
Nocturne le vendredi :	21h - 22h45
Samedi :	10h - 12h45
	14h30 - 18h15
Dimanche et jours fériés :	9h - 12h45
	15h - 18h15

Tarifs (1er juillet 2011 au 30 juin 2012)

Entrée unique

- Enfants de - de 3 ans	gratuit
- Enfants de - de 16 ans et chômeurs*	3,00 €
- Etudiants*	3,30 €
- Adultes	4,00 €
- Entrée sauna - hammam	6,50 € (entrée piscine incluse)

* Sur présentation d'un justificatif

Abonnement carte 12 entrées

	Avec carte	Recharge
Enfants -16 ans et chômeurs	36,70 €	27,00 €
Etudiants	38,70 €	29,00 €
Adultes	44,70 €	35,00 €
Sauna / hammam	64,70 €	55,00 €

Tarifs spéciaux

Tarifs groupe et Comités d'entreprises **Nous consulter**

Piscine ARAGO

Saison 2011-2012



J'peux pas, j'ai piscine... Complexe Arago, on en est tous accro !



www.larochesuryonagglomeration.fr



LA ROCHE-SUR-YON
AGGLOMERATION

Complexe Piscine ARAGO
 Impasse des Olympiades - 85000 La Roche-sur-Yon
 Tél : 02 51 05 58 55
www.larochesuryonagglomeration.fr

Des activités pour tous

Tout au long de l'année !

Activités ludiques... Du plaisir pour tous !



- des bassins pour la nage et les jeux
- des toboggans pour les glissades
- une rivière pour la marche
- des canons à eau

Détente... Des moments de relaxation



- un espace sauna-hammam*
- le bain bouillonnant
- la plage, l'été, pour le farniente

*Tarification spéciale, voir au dos. (Réservé aux personnes majeures)

Sport... Des cours variés



- Les associations locales vous accueilleront pour la pratique de la natation sportive, de la plongée sous-marine, du water polo, du triathlon, des bébés nageurs, ainsi que des leçons particulières de natation.

Infos utiles !

- Pour des raisons d'hygiène, **le port du short ou du caleçon de bain est interdit** (art.3 du règlement intérieur).
- **Les enfants de - de 6 ans doivent être accompagnés** par une personne majeure en tenue de bain (art.3 du règlement intérieur).
- Pensez à vous munir d'une pièce de **0,50 ou 1€ pour les casiers**.
- En application de la loi du 15 novembre 2006, il est interdit de fumer dans l'ensemble du complexe ARAGO.

➔ **Des distributeurs automatiques et un espace de restauration dédié sont également à votre disposition pour un moment de détente.**

Les cours collectifs

Natation



A partir de 6 ans, cours collectifs de natation « Enfants »
A partir de 16 ans, cours collectifs de natation « Adultes ».

3 groupes de niveaux :

- Niveau « Initiation » pour la découverte du milieu aquatique,
- Niveau « Moyen » pour l'acquisition de l'autonomie aquatique,
- Niveau « Perfectionnement » pour se perfectionner aux différentes techniques de nage.

Aquagym



« Véritable passeport pour le bien-être, la détente et la convivialité »

- L'Aquagym pour garder la forme tout au long de l'année, grâce à un entretien musculaire progressif,
- L'Aquafitness pour un renforcement musculaire global du corps, en travaillant les changements d'intensité, sur un rythme musical,
- L'Aquasport basé sur des exercices dynamiques, pour un travail musculaire intensif.

Aquaphobie

« Vous avez peur de l'eau, nous avons la solution »

Le groupe Aquaphobie s'adresse aux personnes ayant une phobie de l'eau. Notre méthode douce, personnalisée et progressive, apprend à se détendre et à se sentir bien dans l'eau.

➔ **Plus d'informations sur les cours (tarifs...) sur notre site www.larochesuryonagglomeration.fr**